

I Arvidsjaur jobbar socialtjänst, polis, hälsocentralen och kvinnojouren aktivt tillsammans för att motverka våld och stötta de som blivit utsatta för våld, de som utövar våld och de som bevittnat våld.

Hit kan du vända dig:

Polisen 114 14,
Vid akuta ärenden **112**

Du når socialtjänsten i Arvidsjaur via kommunens växel
Arvidsjaur Kommun 0960-155 00 växel

Arvidsjaur Hälsocentral 0960-575 00,
Jourtelefon 0960-575 01

Kvinnojouren Hera 070-555 18 93
e-post: heraarvidsjaur@telia.com

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

BRIS 116 111



Är du, eller någon i din närhet, utsatt för våld?



Har du känt dig rädd för och hotad av din partner? Måste du berätta för din partner om allt du gör? Känner du dig kontrollerad och ensam? Känner du att det är din partner som styr ditt liv och bestämmer vad du kan göra? Upplever du att du anpassar dig till din partner? Har du tvingats till sexuella handlingar?

Du är inte ensam - det finns hjälp att få!

Våld i nära relationer kan anta många former. Det kan vara både fysiskt och psykiskt, sexuellt och materiellt och blir ofta allvarligare ju längre relationen pågår. Det kan även innefatta hot. Samtidigt kan det även förekomma



Fysiskt våld kan vara knuffar, att bli fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

Sexuellt våld kan vara allt från förnedring och trakasserier till våldtäkt. Det kan också handla om att tvinga någon att utföra olika typer av sexuella handlingar.

Psykiskt våld direkta eller indirekta hot eller förlöjligande samt ex. hot om våld mot husdjur.

Social utsatthet som frihetsinskränkning som att isolera och hindra från att träffa släkt och vänner.

Materiell eller ekonomisk utsatthet då personliga tillhörigheter avsiktligt förstörs. Att utsätta någon i beroendeställning för vanvård och försummelse.

Källa: Socialstyrelsen

Våld förekommer i vårt samhälle och är tyvärr en del av många människors vardag. Det är ofta svårt att prata om och i värsta fall förenat med skuld och skam. Det är viktigt att komma ihåg att det alltid är förövaren som är ansvarig för det som hänt.



Om du utsätts för våld av något slag har du rätt att få hjälp och stöd. Detta oavsett om förövaren är någon du känner eller inte. Det är många som har erfarenheter av mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, hedersrelaterat våld, sexuella övergrepp och trakasserier.



Det vanligaste är att förövaren är någon som står den utsatta nära, till exempel en familjemedlem, nuvarande eller tidigare partner.

